

Kontraindikationen und gesundheitliche Hinweise zur Nutzung des Airtramps

(version française ci-dessous)

Bei bestimmten gesundheitlichen Einschränkungen oder Erkrankungen kann die Nutzung des Airtramps mit erhöhten Risiken verbunden sein.

Die Nutzung des Airtramps wird nicht empfohlen bei:

Herz-Kreislauf und Stoffwechsel

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder -Beschwerden
- Bluthochdruck oder anderen Blutdruckerkrankungen
- Diabetes mellitus

Neurologische Erkrankungen

- Epilepsie oder anderen nicht stabil eingestellten neurologischen Erkrankungen
- Schwere Gleichgewichtsstörungen
- Starke Kopfschmerzen oder kürzlich aufgetretene Ohnmachtsanfälle

Bewegungsapparat

- Rückenbeschwerden
- Erkrankungen oder Fehlstellungen der Wirbelsäule (z. B. Skoliose oder ausgeprägte Lordose)
- Schleudertrauma
- Frische Verletzungen (z. B. Knochenbrüche, Verstauchungen oder Verrenkungen)

Akute Erkrankungen und nach Operationen

- Akuten Erkrankungen oder eingeschränktem Allgemeinzustand (z. B. Fieber oder Infektionen)
- Kürzlich erfolgten Operationen
- Akuten Hauterkrankungen

Hals-Nasen-Ohren-Bereich

- Erkrankungen mit erhöhtem Verletzungsrisiko, z. B. Paukenröhrchen, Mittelohrentzündung, schmerzhafte Druckgefühle im Ohr, Schwindel oder Übelkeit

Weitere Kontraindikationen

- Schwangerschaft
- Senkung der Blase oder Gebärmutter
- Lymphödemen
- Kleinkindern im Alter von 0 bis 3 Jahren

Ärztliche Freigabe

In den oben genannten Fällen ist die Nutzung des Airtramps nur nach Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung möglich, aus der hervorgeht, dass keine medizinischen Einwände gegen das Training auf dem Airtramp bestehen.

Sollten weitere gesundheitliche Einschränkungen vorliegen, die die Sicherheit der Teilnehmerin oder des Teilnehmers beeinträchtigen könnten, oder bestehen Zweifel am Gesundheitszustand, könnte aus Gründen der Sicherheit, die Teilnahme bis zur Vorlage einer ärztlichen Unbedenklichkeitsbescheinigung ausgesetzt werden.

Contre-indications et recommandations de santé pour l'utilisation de l'Airtramp

Dans certaines situations médicales ou en présence de certaines pathologies, l'utilisation de l'Airtramp peut présenter des risques accrus.

L'utilisation de l'Airtramp est déconseillée dans les cas suivants :

Maladies cardiovasculaires et métaboliques

- Maladies ou troubles cardiovasculaires
- Hypertension artérielle ou autres troubles de la tension artérielle
- Diabète

Maladies neurologiques

- Épilepsie ou autres maladies neurologiques non stabilisées
- Troubles sévères de l'équilibre
- Céphalées importantes ou épisodes récents de perte de connaissance

Appareil locomoteur

- Douleurs dorsales
- Maladies ou déformations de la colonne vertébrale (par exemple scoliose ou hyperlordose)
- Coup du lapin (traumatisme cervical)
- Blessures récentes (par exemple fractures, entorses ou luxations)

Maladies aiguës et suites opératoires

- Maladies aiguës ou altération de l'état général (par exemple fièvre ou infection)
- Intervention chirurgicale récente
- Maladies de la peau en phase aiguë

Sphère ORL

- Affections ORL présentant un risque accru en cas de choc, notamment aérateurs transtympaniques (drains), otite, sensation douloureuse d'oreille bouchée, vertiges ou nausées

Autres contre-indications

- Grossesse
- Prolapsus de la vessie ou de l'utérus
- Lymphœdème
- Enfants de moins de 3 ans

Autorisation médicale

Dans les situations mentionnées ci-dessus, l'utilisation de l'Airtramp n'est possible que sur présentation d'un certificat médical attestant qu'il n'existe aucune contre-indication à la pratique d'un entraînement sur l'Airtramp.

En présence d'autres problèmes de santé susceptibles de compromettre la sécurité du participant ou en cas de doute concernant son état de santé, la participation pourra, par mesure de précaution, être suspendue jusqu'à la présentation d'un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication.